

# 1. Golden Age Gym Festival 2008

16. – 21. November 2008 Maspalomas, Gran Canaria, Spanien



## Gruppen Anmeldung

Name der Gruppe \_\_\_\_\_

### 1. Allgemeine Information

Verbandsname \_\_\_\_\_

Name der Gruppe \_\_\_\_\_

Name des Leiters der Gruppe \_\_\_\_\_

Adresse des Leiters der Gruppe \_\_\_\_\_

Telefon, Mobil, E-Mail und Fax des Leiters der Gruppe \_\_\_\_\_

Anzahl der Gruppenmitglieder	Männer	Frauen	Total
Verantwortliche			
Teilnehmer			
Total			

### 2. Ankunft und Abflug

Ankunft Flughafen Gran Canaria				
Von Flughafen	Nach Flughafen	Datum	Zeit	Flugnummer
	Gran Canaria			

Abflug Flughafen Gran Canaria				
Von Flughafen	Nach Flughafen	Datum	Zeit	Flugnummer
Gran Canaria				

Das OK 1. Golden Age Gym Festival 2008 bietet nach der Ankunft den Transfer vom Flughafen zu den Unterkünften sowie bei der Abreise den Transfer von den Unterkünften zum Flughafen bei einem Preis von 12€ pro Person an. Bitte schreiben Sie in die Spalte "Transfer Start" eine Zeit die 2:30 Stunden/Minuten vor Ihrem Abflug liegt.

Transfer Unterkunft zum Flughafen Gran Canaria				
Transfer Datum	Transfer Start	Name der Unterkunft	Adresse der Unterkunft	Anzahl der Personen

# 1. Golden Age Gym Festival 2008

16. – 21. November 2008 Maspalomas, Gran Canaria, Spanien



## Gruppen Anmeldung

Name der Gruppe \_\_\_\_\_

### 3. Schauvorführungen

Name der Gruppe \_\_\_\_\_

Name des Gruppenleiters \_\_\_\_\_

#### Presentation

1. Thema: \_\_\_\_\_

2. Kurze Beschreibung: \_\_\_\_\_

#### 3.1. Benötigte Geräte:

Geräte	Anzahl
Turnmatte (12 x 2 x 0,03 m)	
Turnmatte ( 1 x 2 x 0,06 m )	
Turnmatte ( 2 x 3 x 0,30 m )	
Mini trampoline	
Sprungkasten	
Sprungpferd	
Reuther Brett	
keine Geräte	

3.2. Dauer der Vorführung: \_\_\_\_\_ Minuten

Die Vorführung darf maximal eine Dauer von 15 Minuten haben.

#### 3.3. Benötigte Turnfläche

Area	Option
18 x 12 m	
14 x 14 m	
12 x 12 m	

#### 3.4. Musik Typ

Music	Option
Kassette	
CD	

Bitte wählen sie ihre Prioritätswünsche (1-3). Das OK versucht 2 der Wünsche zu erfüllen.

Vorführungsbühnen (Uhrzeit: 20.00)	Fläche	17.11.2008	18.11.2008	19.11.2008
Plaza de Maspalomas, Turnfläche, Geräte vorhanden	18 x 12 m			
Centro Comercial Jumbo, Plattform, Turnmatten vorhanden	14 x 14 m			
Parque San Fernando, Bühne	12 x 12 m			
Parque San Fernando, Turnfläche, Geräte vorhanden	20 x 40 m			

# 1. Golden Age Gym Festival 2008

16. – 21. November 2008 Maspalomas, Gran Canaria, Spanien



## Gruppen Anmeldung

Name der Gruppe \_\_\_\_\_

### 4. Workshops

Die Gruppen werden gebeten ihre Optionen zu äußern (1 bis 4). Das OK wird versuchen, die Workshops so einzuteilen, dass wenigstens zwei ihrer Wünsche erfüllt werden.

Workshop Code	Workshop	Priorität 1	Priorität 2	Priorität 3	Priorität 4	Anzahl der Teilnehmer
WS 011	Aqua gym					
WS 012	Aqua-Salsa					
WS 013	Aqua-fitness					
WS 02	Fun HydroBio					
WS 03	Alexander Technik					
WS 04	Faszination durch Bewegung mit Alltagsmaterial					
WS 051	Fit – Ball Wellness					
WS 052	Sport & Übungen für Senioren					
WS 061	Tai Chi Chuan Grundübungen					
WS 062	Tai Chi Chuan "der Tagesablauf der Krähe"					
WS 063	Tai Chi Chuan und die 5 Prinzipien					
WS 07	Happy Gym					
WS 08	Latin Aerobic					
WS 09	Line Dance					
WS 10	Flow Gymnastics					
WS 11	Chrisrobic					
WS 12	Einfache Übungen für den Tagesablauf					
WS 13	Akrobatik 50plus					
WS 14	Flamenco Tanz					
WS 15	Folklore Kanarische Inseln					
WS 16	Baile Salsa					
WS 17	Nordic Walking					
WS 181	Stickwalking für Anfänger					
WS 182	Stickwalking für Fortgeschrittene					
WS 19	Beach Volleyball					
WS 20	Jogging mit Alexander Technik					
WS 21	Sehnen- und Knochen-Qigong					
WS 22	Die wichtigsten Wörter für GA GF 50+					
WS-F 23	Sport & Lebensqualität in Golden Age					
WS-F 24	Mentale Fitness durch Koordinationsfähigkeiten					
WS 25	Dynamic Tennis					
WS 26	Petanque					
WS 27	Pilates					

# 1. Golden Age Gym Festival 2008

16. – 21. November 2008 Maspalomas, Gran Canaria, Spanien



## Gruppen Anmeldung

Name der Gruppe \_\_\_\_\_

### 5. Unterkunft - Hotel Reservierung

Falls die Gruppe sich für ein nicht offizielle Unterkunft entscheidet, bitte informieren Sie das OK

\_\_\_\_\_   
 Hotelname, Adresse und Telefon

Preis pro Person/Nacht

HP = Halbpension

VP = Vollpension

MS = Meerseite

#### Offizielles Hotel

**Hotel Beverly Park, Hamburgo Nr. 10, 35100 Maspalomas; +34 928 77 40 42**

(falls die Gruppe sich für das offizielle Hotel entscheidet, bitte geben sie ihre Reservierungswünsche an)

Nr	Name, Vorname	Wer mit wem Belegung	Anreise Datum	Abreise Datum	Anzahl Nächte	1 Bett HP (*) 41 €	2 Bett HP 31 €	3 Bett HP 27 €	1 Bett VP(*) 49 €	2 Bett VP 39 €	3 Bett VP 35 €	Option MS 4 €	Total pro Teilnehmer
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

(\*) bitte nur in Ausnahmen

# 1. Golden Age Gym Festival 2008

16. – 21. November 2008 Maspalomas, Gran Canaria, Spanien



## Gruppen Anmeldung

Name der Gruppe \_\_\_\_\_

## 6. Unterkunft - Bungalow Reservierung

Falls die Gruppe sich für ein nicht offiziellen Unterkunft entscheidet, bitte informieren Sie das OK

\_\_\_\_\_   
 Bungalowname, Adresse und Telefon

Preis pro Person/Nacht

HP = Halbpension

VP = Vollpension

### Offizielles Bungalow

**Bungalow Maspalomas Oasis, Avda. de T.O. air Marín, s/n - 35100 Campo Internacional de Maspalomas - Gran Canaria (España) Tel.: + 34 928 14 55 55**

(falls die Gruppe sich für das offizielle Bungalow entscheidet, bitte geben sie ihre Reservierungswünsche an)

Nr	Name, Vorname	Wer mit wem Belegung	Anreise Datum	Abreise Datum	Anzahl Nächte	2Pers VP 40 €	3Pers VP 35 €	4Pers VP 30 €	Total pro Teilnehmer
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									

# 1. Golden Age Gym Festival 2008

16. – 21. November 2008 Maspalomas, Gran Canaria, Spanien



## Gruppen Anmeldung

Name der Gruppe \_\_\_\_\_

## 7. Flüge

Das OK 1. Golden Age Gym Festival 2008 bietet günstige Flüge aus europäischen Flughäfen. Die Gruppen organisieren selber die Transfers bis und von dem europäischen Flughafen. Die Transfers von Flughafen Gran Canaria bis zum Unterkunft und zurück können im Punkt 9. reserviert werden.

1. Bitte geben sie ihre 1. & 2. Flughafen Wunsch an, wo ihre Gruppe gerne abfliegen möchte
2. Bitte geben sie ihre 1. & 2. Abflugdatum an, wo ihre Gruppe gerne abfliegen möchte
3. Bitte geben sie ihre 1. & 2. Ankunftsdatum an, wo ihre Gruppe gerne zurückfliegen möchte
4. Bitte geben sie die Anzahl von Personen an, die einem Flug reservieren möchten

	1. Option	2. Option
1. Flughafen (Abflug)		
2. Abflugdatum		
3. Ankunftsdatum		

4. Teilnehmeranzahl		
---------------------	--	--

Das OK 1. Golden Age Gym Festival 2008 wird für die Gruppe günstige Flüge aussuchen. Die Angebote können ab July 2008 von uns bestätigt werden.

## 8. Ausflüge

Falls die Gruppe sich für einen Ausflug entscheidet, bitte füllen sie diese Tabelle aus:

Ausflug Code	Ausflug	Gruppe < 30 person	Gruppe > 30 person	Führung (german/english)	Essen Preis	Wunsch Datum	Anzahl Teilnehmer	Total Preis
E 01	Gran Tour Gran Canaria	20 €	17 €	15 €	11 €			
E 02	City Las Palmas	12 €	9 €	15 €				
E 03	Agaete Tour	15 €	12 €	15 €	14 €			
E 04	Lanzarote Tour		196 €	inklusive	inklusive			
E 05	Tenerife Loro Park		132 €	inklusive	inklusive			
E 06	Sahara Tour		395 €	inklusive	inklusive			
E 07	Kreuzfahrt		ab 568 €	4er Kabine				

Die Beschreibung der Ausflüge finden sie im Bulletin Nr 2. Der Sahara Tour bietet verschiedene Unterkunftsmöglichkeiten in Residencia "Villa Sahara". Die Führung für die Ausflüge kann ab 30 Teilnehmer bestellt werden. Die Anmeldung für die Ausflüge können auch vor Ort im OK Büro während der Turnfestwoche angenommen werden.

Für die Kreuzfahrt E 07 bitte bis 14.03.08 bei OK melden

# 1. Golden Age Gym Festival 2008

16. – 21. November 2008 Maspalomas, Gran Canaria, Spanien



## Gruppen Anmeldung

Name der Gruppe \_\_\_\_\_

## 9. Festival Tickets & Reservierung

Bitte füllen Sie auf die Tickets & Reservierungstabelle die gewünschten Optionen der Teilnehme und senden sie diese bis zum 30. September 2008 an das OK 1. Golden Age Gym Festival

Nr	Name, Vorname	Festival Ticket 100	Flughafen Transfer 200	Krankenversicherung 300	Flug 400	Unterkunft 500	Ausflug 600	T-shirt 700	TOTAL
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									