

1 Festival de Gimnasia Europeo Edad de Oro 2008

16 al 21 de noviembre 2008 Maspalomas, Gran Canaria, España



Formulario Inscripción

Nombre del grupo _____

1. Información General

Nombre de la Federación _____

Nombre del grupo _____

Nombre del responsable del grupo _____

Domicilio del responsable del grupo _____

Teléfono, Fax y E-Mail del responsable del grupo _____

Número de miembros del grupo	Masculinos	Femeninos	Total
Responsables del grupo			
Participantes			
Número Total			

2. Llegada & Salida

Llegada al aeropuerto de Gran Canaria				
Del aeropuerto	Al aeropuerto	Fecha	Hora	Número de vuelo
	Gran Canaria			

Salida del aeropuerto de Gran Canaria				
Del aeropuerto	Al aeropuerto	Fecha	Hora	Número de vuelo
Gran Canaria				

El CO oferta el transporte en bus desde el aeropuerto de Gran Canaria hasta el alojamiento y retorno por un precio de 12€ por persona. Los grupos seran recogidos al regreso 2:30 horas previo a la hora de salida del vuelo desde el aeropuerto de Gran Canaria

Transporte Aeropuerto - Alojamiento - Aeropuerto				
Fecha	Hora	Nombre del alojamiento	Dirección del alojamiento	Número de personas

1 Festival de Gimnasia Europeo Edad de Oro 2008

16 al 21 de noviembre 2008 Maspalomas, Gran Canaria, España



Formulario Inscripción

Nombre del grupo _____

3. Demostraciones de grupos

Nombre del grupo _____

Nombre del responsable del grupo _____

Demostración

1. Tema: _____

2. Descripción breve: _____

3.1. Aparatos requeridos:

Material de gimnasia	Número
Colchoneta larga (12 x 2 x 0,03 m)	
Colchonetas (1 x 2 x 0,06 m)	
Colchonetas recepcion (2 x 3 x 0,30 m)	
Mini Tramp	
Swedish box	
Caballo de saltos	
Reuther	
No necesito material de gimnasia	

3.2. Duración de la demostración: _____ minutos

La demostración no puede exceder 15 minutos incluyendo la colocación del material de gimnasia.

3.3. Area de gimnasia requerida:

Area	Option
18 x 12 m	
14 x 14 m	
12 x 12 m	

3.4. Musica

Musica	Opción
Cassette	
CD	

Rogamos marcar los deseos por orden preferencial (1-3) y el CO intentará cumplir un mínimo de 2.

Escenario (Hora: 20.00)	Tipo	17.11.2007	18.11.2007	19.11.2007
Plaza de Maspalomas, Area con equipamiento	18 x 12 m			
Centro Comercial Jumbo, Plataforma con equipamiento	14 x 14 m			
Parque San Fernando, Area con equipamiento	12 x 12 m			
Parque San Fernando, Area con piso liso	20 x 40 m			

1 Festival de Gimnasia Europeo Edad de Oro 2008

16 al 21 de noviembre 2008 Maspalomas, Gran Canaria, España



Formulario Inscripción

Nombre del grupo _____

4. Workshops / Talleres

Los grupos pueden identificar sus deseos de participacion en los workshops. Rogamos indiquen los deseos del grupo por orden preferencial (1-4). El CO Festival Europeo Edad de Oro 2008 intentará de cumplir un minimo de 2

Workshop Código	Workshop	Prioridad 1	Prioridad 2	Prioridad 3	Prioridad 4	Número de participantes
WS 011	Aqua Gym					
WS 012	Aqua Salsa					
WS 013	Aqua Fitness					
WS 02	Fun HydroBio					
WS 03	Técnica Alexander					
WS 04	FFF; Fit, Fun & Fifty					
WS 051	Fit – Ball Relajación					
WS 052	Deporte & Ejercicios para adultos 50plus					
WS 061	Tai Chi Chuan - ejercicios básicos					
WS 062	Tai Chi Chuan- "el transcurso diario del cuervo"					
WS 063	Tai Chi Chuan - y los 5 principios					
WS 07	Happy Gym					
WS 08	Aerobic Latino					
WS 09	Danza Linea					
WS 10	GimnasiaFlow 50plus					
WS 11	Chrisobic					
WS 12	Cuerpo & alma					
WS 13	Acrobacia 50plus					
WS 14	Flamenco					
WS 15	Folclore Islas Canarias					
WS 16	Baile Salsa					
WS 17	Nordic Walking					
WS 181	Stickwalking principiantes					
WS 182	Stickwalking expertos					
WS 19	Beach Volleyball					
WS 20	Jogging con Técnica Alexander					
WS 21	Qigong para Tendones y Huesos					
WS 22	Los vocablos importantes del IGF 50+					
WS-F 23	Deporte y salud en la Edad de Oro					
WS-F 24	Fitness mental a través de capacidades coord.					
WS 25	Tenis dinámico					
WS 26	Petanca					
WS 27	Pilates					

1 Festival de Gimnasia Europeo Edad de Oro 2008

16 al 21 de noviembre 2008 Maspalomas, Gran Canaria, España



Formulario Inscripción

Nombre del grupo _____

5. Reserva Alojamiento Hotel

Si el grupo opta por un alojamiento no oficial, rogamos informar al CC

Alojamiento Hotel _____

Nombre, Domicilio y Telefono
(rogamos informar al CO del alojamiento elegido)

Precio por persona/noche

MP = Media Pension

PC = Pension Completa

Hotel Oficial

Hotel Beverly Park, Hamburgo No 10, 35100 Maspalomas; +34 928 77 40 42

(si el grupo se decide por el alojamiento oficial, rogamos rellenar la lista de reserva con las opciones deseadas)

Nr	Nombre, Apellidos	Opcion reparto	Fecha Llegada	Fecha Salida	Total noches	1 cama	Doble	Triple	1 cama	Doble	Triple	Total por participante
						MP 41 €	MP 31 €	MP 27 €	PC 49 €	PC 39 €	PC 35 €	
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												

1 Festival de Gimnasia Europeo Edad de Oro 2008

16 al 21 de noviembre 2008 Maspalomas, Gran Canaria, España



Formulario Inscripción

Nombre del grupo _____

6. Reserva Alojamiento Bungalow

Si el grupo opta por un alojamiento no oficial, rogamos informar al CÍ

Alojamiento en Bungalow _____
Nombre, domicilio y Telefono
(rogamos informar al CO del alojamiento elegido)

Precio por persona/noche

MP = Media Pension

PC = Pension Completa

Bungalow Oficial

Bungalow Maspalomas Oasis, Avda. de T.O. air Marín, s/n - 35100 Campo Internacional de Maspalomas - Gran Canaria (España) Tel.: + 34 928 14 55 55

(si el grupo se decide por el alojamiento oficial, rogamos rellenar la lista de reserva con las opciones deseadas)

Nr	Nombre, Apellidos	Opción reparto	Fecha Llegada	Fecha salida	Total noches	doble PC 40 €	triple PC 35 €	4Pers PC 30 €	Total por participante
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									

1 Festival de Gimnasia Europeo Edad de Oro 2008

16 al 21 de noviembre 2008 Maspalomas, Gran Canaria, España



Formulario Inscripción

Nombre del grupo _____

7. Vuelos

El CO Festival Europeo Edad de Oro 2008 prepara ofertas de vuelo desde los aeropuertos europeos a precio economico. El grupo se debe organizar su transporte en el pais de origen. El transporte del aeropuerto de Gran Canaria al alojamiento puede ser reservado en el punto 9. Reserva de tickets.

1. Indicar la primera /segunda opcion del grupo como aeropuerto de salida
2. Indicar la primera /segunda opcion del grupo como fecha de salida
3. Indicar la primera /segunda opcion del grupo como fecha de regreso
4. Indicar el número de gimnastas que requieren la reserva de vuelo

	1. opción	2. opción
1. Salida Aeropuerto		
2. Fecha Salida		
3. Fecha Llegada		

	adultos	menores (< 6 años)
4. Número gimnastas		

El CO Festival Europeo Edad de Oro 2008 preparara ofertas económicas para los vuelos de los grupos. Las ofertas serán confirmadas en Julio 2008 cuando las compañías aereas completen los planes de vuelo.

8. Excursiones

Si el grupo desea disfrutar de alguna de las excursiones, rogamos rellenar el siguiente formulario

Excursion Código	Excursión	Grupo <30 personas	Grupo >30 personas	Guía (alemán/inglés)	Precio comida	Fecha deseada	Número participantes	Precio Total
E 01	Vuelta a la isla Gran Canaria	20 €	17 €	15 €	11 €			
E 02	Ciudad Las Palmas	12 €	9 €	15 €				
E 03	Tour Agaete	15 €	12 €	15 €	14 €			
E 04	Tour Lanzarote		196 €	incluido	incluido			
E 05	Tenerife Loro Park		132 €	incluido	incluido			
E 06	Tour Sahara		395 €	incluido	incluido			

Las descripciones de las excursiones las pueden encontrar en el Boletín Nr. 2. El Tour Sahara E06 considera también el alojamiento múltiple en la Residencia "Villa Sahara". Habitaciones Triple, Doble o individual pueden ser solicitadas. El guía puede ser solicitado para grupos mayores de 30 personas. Las peticiones para las excursiones se pueden realizar también durante la semana del Festival en las oficinas del CO 1. Festival Europeo Edad de Oro.

1 Festival de Gimnasia Europeo Edad de Oro 2008

16 al 21 de noviembre 2008 Maspalomas, Gran Canaria, España



Formulario Inscripción

Nombre del grupo _____

9. Reserva de Tickets para el Festival

Rogamos rellenar en el formulario las opciones de cada participante con las reservas para el Festival y enviarlo con el registro definitivo al CO 1. Festival Europeo Edad de Oro antes del 1 de octubre del 2008

Nr	Nombre, Apellidos	Festival Ticket 100	Transporte Aeropuerto 200	Seguro Medico 300	Vuelo 400	Alojamient o 500	Excursion 600	Camisa 700	TOTAL
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									