

# 1. Golden Age Gym Festival 2008

16. – 21. November 2008 Maspalomas, Spanien



## Bulletin No. 2

### Comité Organizador

#### 1. Golden Age Gym Festival 2008

P.O. Box: 2604

35007 Las Palmas de Gran Canaria  
ESPAÑA

Telefon +34 928 49 44 07/06

Fax. +34 928 26 28 15

Email jtelo@blumegc.e.telefonica.net

Web www.goldenage2008.com

Sehr geehrte **1. Golden Age Gym Festival 2008** Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Das Organisationskomitee begrüßt sie herzlich in Maspalomas, Gran Canaria in Spanien. Wir freuen uns sehr darauf und versprechen ihnen ein unvergessliches Turnfest. Solch eine große Veranstaltung erfordert eine gute Organisation und dafür sind wir auf ihre Hilfe angewiesen. Deshalb bitten wir sie:

- Lesen sie das Bulletin sorgfältig durch. Füllen sie das Anmeldeformular vollständig aus und benachrichtigen sie uns über die genauen Ankunfts- und Abflugszeiten ihrer Gruppe.
- Senden sie die Anmeldung bis Ende September 2008 an das Organisationskomitee (OK) des **1. Golden Age Gym Festival 2008** oder über den zuständigen UEG Mitgliedsverband mit der Kopie der Banküberweisung als Nachweis für die Zahlung der gesamten Festivalkosten.

#### OK Kontaktadresse:

**Vorsitzender des**

**Organisationskomitees**

**1. Golden Age Gym Festival 2008**

P.O. Box: 2604

35007 – Las Palmas de Gran Canaria  
Spanien

Telephon +34 928 49 44 07/06

Fax. +34 928 26 28 15

Email jtelo@blumegc.e.telefonica.net

Web www.goldenage2008.com

#### Bankverbindung:

**Bank:**

**Bankadresse:**

**SWIFT-Code:**

**Empfänger:**

**IBAN:**

**Transfer mode:**

CAJA DE CANARIAS

Jose Mesa y Lopez, 15;

E-35006 Las Palmas, Spain

CECAESMMO52

C.D. BLUME – GRAN CANARIA

ES15 2052 8056 0823 1018 8300

charges OUR

## Teilnahmebedingungen

- Das **1. Golden Age Gym Festival 2008** ist ein Treffen für die Altersgruppe 50plus und bietet eine grosse Auswahl an sportlichen, sozialen und kulturellen Aktivitäten.
- Nur Turnerinnen und Turner von Gruppen oder Vereinen, die den UEG Mitgliedsverbänden angehören, können teilnehmen.
- Die Anmeldung erfordert die Zustimmung des jeweiligen Nationalverbandes, welcher ebenfalls für die endgültige Anmeldung zum **1. Golden Age Gym Festival 2008** verantwortlich ist. Das OK wird die UEG und den Nationalverband über ihre Anmeldung informieren.
- Falls der UEG Mitgliedsverband nicht aktiv ist, können die Gruppen ihre Anmeldungen direkt an das **OK 1. Golden Age Gym Festival 2008** senden, müssen aber gleichzeitig ihren Turnverband darüber informieren.
- Von jeder Gruppe wird ein aktives Mitwirken am Wochenprogramm erwartet, welches aus den Schauvorführungen und der Teilnahme an den Workshopaktivitäten besteht.
- Jede Gruppe wird während des gesamten Aufenthalts von ihren Gruppenleitern vertreten.

## Anmeldung

Für die Anmeldung sollte jede Gruppe die beigefügte Anmeldung ausfüllen. Die Registrierung der Gruppen erfolgt folgendermaßen:

<b>Provisorische Anmeldung</b>	Ende März 2008	Senden der Voranmeldung und 10% des Festivalentgelts
<b>Endgültige Anmeldung</b>	Ende September 2008	Senden der Registrierung jedes Teams und 90% des Festivalentgelts

Bei der endgültigen Anmeldung sollte die Teilnehmerliste und Informationsliste der gesamten Gruppe vollständig ausgefüllt werden und zusammen mit der Registrierung an das **OK 1. Golden Age Gym Festival 2008** vor Ende September 2008 gesendet werden.

Die Teilnehmeranzahl kann nur bis zu dieser Abgabefrist geändert werden.

Der Festivalbeitrag für die Teilnehmer, die in den offiziellen Unterkünften übernachten, beträgt 70 € (Pass 1). Wenn die Gruppen eine alternative Übernachtungsmöglichkeit bevorzugen, beträgt der Festivalpreis 85 € (Pass 2), aufgrund von zusätzlich erforderlicher Logistik.

Pass	Typ	Unterkunft	Festivalbeitrag
1	H3, H2 or H1 B4, B3 or B2	Offizielles Hotel Offizieller Bungalow	70 €
2	O	Nicht offiziell	85 €

Der Festivalpreis beinhaltet folgende Leistungen:

- Freier Eintritt zu allen Veranstaltungen während des **1. Golden Age Gym Festival 2008**
- Freier Eintritt zur Eröffnungs- und Abschlussfeier
- Transport von den Unterkünften zu den Aufführungen und zurück
- Transport von den Unterkünften zu den Workshops und zurück

## Eröffnungsfeier

Das **1. Golden Age Gym Festival 2008** beginnt am Sonntag dem 16. November 2008 um 21:00 mit der offiziellen Eröffnungsfeier. Zuvor werden die Teilnehmer in einem Festzug durch das Stadtzentrum marschieren. Die Eröffnungsfeier findet im Centro Comercial Yumbo statt.

Eröffnungsfeier Zeitplan:

20.00-20.30	Treffpunkt für die Vorbereitung und Organisation des Festzuges
20.30-21.00	Festzug durch das Stadtzentrum zum Centro Comercial Yumbo
21.00-22.00	Eröffnungsfeier

Nach der Eröffnungsfeier spielt eine Live Band zur Party auf.

## Gruppenvorfürungen

Die registrierten Gruppen werden zweimal während des **1. Golden Age Gym Festival 2008** auftreten. Jede Gruppe wird ihre Schauvorführung auf einer der 3 Open-Air Bühnen in Maspalomas aufführen.

Die Auftritte werden im Einkaufszentrum Yumbo, im Einkaufszentrum der Plaza Maspalomas und im San Fernando Park stattfinden. Schauvorführungen mit Geräten werden auf der Plaza Maspalomas und im San Fernando Park durchgeführt.

Von Montag bis Mittwoch werden die Schauvorführungen auf allen 3 Bühnen stattfinden. Am Donnerstag, dem 20. November 2008 um 20:00 Uhr wird die **Golden Age Gala** auf der Centro Comercial Yumbo Bühne beginnen. Am Freitag dem 21. November 2008 um 20:00 endet das **1. Golden Age Gym Festival 2008** im Centro Comercial Yumbo mit einer Abschlussfeier.

Die Aufführungen werden jeden Tag um 20:00 beginnen. Die Gruppenauftritte sollten jeweils nicht länger als 10 bis 15 Minuten dauern, einschließlich der Zeit, die Geräte vorzubereiten. Musikanlagen mit Mikrofon, CD und Kassettenspieler stehen vor Ort bereit.

Die Vorführflächen sind:

<b>A</b>	“Centro Comercial Yumbo”:	Einkaufszentrum in Playa del Ingles, Größe: 14 m x 14m Bühnenhöhe: 1,70m Belag: Turnboden 12x12x0,03 m (optional) auf Holzboden Zuschauer: eine Seite
<b>B</b>	“Plaza Maspalomas”:	Einkaufszentrum in Playa del Ingles, Größe: 12 m x 18 m Bühnenhöhe: 0m (ebenerdig) Belag: Turnboden 12x12x0,03 m (optional) auf Steinboden Zuschauer: vier Seiten

- C** "Parque San Fernando": Stadtpark in Playa del Ingles, zwei Bühnen:
- |             |   |
|-------------|---|
| Bühnenhöhe: | 0m (ebenerdig)                                    |
| Größe       | 20 m x 40 m                                       |
| Belag:      | Turnboden 12x12x 0,03 m (optional) auf Steinboden |
- oder
- |             |                      |
|-------------|----------------------|
| Bühnenhöhe: | 1,20m                |
| Größe       | 8 m x 14 m Holzboden |
| Zuschauer:  | eine Seite           |

### **Golden Age Gala**

Am Donnerstag dem 20. November 2008 um 20:00 findet die Golden Age Gala auf der Bühne des "Centro Comercial Yumbo" statt.

Die Schauführungen sollten, einschließlich der Vorbereitungsdauer, jeweils maximal 5 Minuten dauern.

Die ausgewählten Gruppen müssen eine CD mit der Musik und eine Vorführung bereit halten, die maximal 5 Minuten dauert.

Die Nationalverbände mit mindestens 3 teilnehmenden Gruppen nominieren die Gruppe, die ihr Land vertreten soll. Das UEG Komitee Turnen für Alle kann weitere Gruppen einladen.

### **Abschlussfeier**

Das **1. Golden Age Gym Festival 2008** Programm endet am Freitag dem 21. November 2008 um 20:00 Uhr mit der Abschlussfeier. Die Abschlussveranstaltung wird im Centro Comercial Yumbo stattfinden, wo ausgewählte Aufführungen von teilnehmenden Gruppen die Ergebnisse der Workshops vorführen werden. Alle Teilnehmer sind herzlich zu der Abschlussfeier eingeladen. Nach der Veranstaltung wird eine Abschiedsparty das **1. Golden Age Gym Festival 2008** beenden.

## Programm

Das Programm für das 1. Golden Age Gym Festival 2008 Maspalomas, Gran Canaria ist folgendes:

Tag	Datum	Uhrzeit	Aktivität	Ort
Samstag	15.11.2008	17:00	Besprechung von OK + TK GfA UEG	Hotel Beverly Park
			Ankunft der Teilnehmer	Flughafen
Sonntag	16.11.2008	14:00	Besprechung der Gruppenleiter	wird später festgelegt
		20:00	Vorbereitung des Festzuges	Strasse Avda EEUU
		20:30	Start des Festzug	Strasse Avda EEUU
		21:00	Eröffnungsfeier 1. Golden Age Gym Festival	CC Yumbo
Montag	17.11.2008	09:00 - 10:30	Workshops A	Pol. San Fernando
		10:30 - 11:00	Besprechung der Delegationsleiter	Casa de la Cultura
		11:00 - 12:30	Workshops B	Pol. San Fernando
		17:30 - 18:15	Workshop 22	Hotel Beverly Park
		20:00	Gruppenvorfürungen	Plaza de Maspalomas
		20:00	Gruppenvorfürungen	Parque San Fernando
		20:00	Gruppenvorfürungen	CC Yumbo
Dienstag	18.11.2008	09:00 - 10:30	Workshops A / Forum	Pol. San Fernando
		11:00 - 12:30	Workshops B / Forum	Pol. San Fernando
		17:30 - 18:15	Workshop 22	Hotel Beverly Park
		20:00	Gruppenvorfürungen	Plaza de Maspalomas
		20:00	Gruppenvorfürungen	Parque San Fernando
		20:00	Gruppenvorfürungen	CC Yumbo
Mittwoch	19.11.2008	09:00 - 10:30	Workshops A	Pol. San Fernando
		11:00 - 12:30	Workshops B	Pol. San Fernando
		17:30 - 18:15	Workshop 22	Hotel Beverly Park
		20:00	Gruppenvorfürungen	Plaza de Maspalomas
		20:00	Gruppenvorfürungen	Parque San Fernando
		20:00	Gruppenvorfürungen	CC Yumbo
Donnerstag	20.11.2008	09:00 - 10:30	Workshops A	Pol. San Fernando
		10:30 - 11:00	Besprechung GA Gala	Casa de la Cultura
		11:00 - 12:30	Workshops B	Pol. San Fernando
		15:30	General-Probe Gala Golden Age	CC Yumbo
		20:00	Gala Golden Age	CC Yumbo
Freitag	21.11.2008	09:00 - 10:30	Workshops A	Pol. San Fernando
		10:30 - 11:00	Besprechung Abschlussfeier	Casa de la Cultura
		11:00 - 12:30	Workshops B	Pol. San Fernando
		15:30	General-Probe Abschlussfeier	CC Yumbo
		20:00	Abschlussfeier	CC Yumbo
		22:00	Abschlussparty für alle Teilnehmer	CC Yumbo
Samstag	22.11.2008		Abfahrt der Teilnehmer oder Anschlussprogramm	Flughafen / Hafen

## Workshops

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, an fitnessorientierten und weiteren Aktivitäten teilzunehmen. Die Workshops finden vormittags statt. Die Workshops werden hauptsächlich in der Nähe Sporthalle San Fernando erfolgen. Die Festival Transporte, die in der Teilnehmerkarte inklusive sind, werden bereitstehen, um alle Workshopteilnehmer von ihren Unterkünften zu San Fernando und wieder zurück zu fahren.

In den Formularen können sie eine Liste von Workshops finden. Alle Gruppen werden gebeten ihre Optionen zu äußern (1 bis 4). Das OK wird versuchen, die Workshops so einzuteilen, dass wenigstens zwei ihrer Wünsche erfüllt werden.

Workshop Code	Workshop	Kursleiter	Sprache
WS 011	<b>Aqua –gym</b> Aqua Gym ist angenehm und einfach, sodass jeder mitmachen kann	Sabrina Hernandez	Englisch / Spanish
WS 012	<b>Aqua-salsa</b> Um die Körperzonen wie Schultern, Hüften, Taille mit viel lateinamerikanischen Klängen unterhaltsam zu trainieren.	Sabrina Hernandez	Englisch / Spanish
WS 013	<b>Aqua-fitness</b> Hier ist es genauso wie in den anderen Kursen, doch hinzu kommen Hanteln und Gewichte die und im Wasser als Widerstände dienen und uns bei der Kräftigung der Muskulatur helfen.	Sabrina Hernandez	Englisch / Spanish
WS 02	<b>Fun HydroBio</b> energieliefernde Übungen im Wasser	Outi Kokko-Ropponen	Englisch / Finnish
WS 03	<b>Alexander Technik</b> Erholung für Körper und Seele, um Ihr komplettes körperliches Potenzial auszuschöpfen	Agneta Bächlin	Englisch / Swedish / German
WS 04	<b>Faszination durch Bewegung mit Alltagsmaterialien / Handgeräten</b> Fang an dich selbst zu entdecken! Mit simpler fantasievoller Fitness. Das Sport-Gesundheits-Konzept hilft einen ausdauernden, gesunden Körper zu erhalten.	Christiane Kleinke	Englisch / German / Spanish
WS 051	<b>Fit – Ball Wellness</b> Balanciert und fit mit der Fit-Ball Methode. Ein neues körperliches Empfinden mit harmonischen Bewegungen.	Sanne Honore	Englisch / Danish / German
WS 052	<b>Sport &amp; Übungen für Senioren</b> Einfache Übungen und Bewegungen für 50plus.	Sanne Honore	Englisch / Danish / German
WS 061	<b>TaiChi Chuan – Grundübungen</b> Harmonisierung und Aktivierung des Chi kleine leicht erlernbare Übungsabfolgen, wie die „Atemblume“ und „die Räder“.	Rita Rattey	Englisch / German
WS 062	<b>TaiChi Chuan – „der Tageslauf der Krähe“</b> Eine Geschichte wird mittels TaiChi -Bewegungen erzählt. Wir sind ganz bei uns, haben eine Vorstellung oder Vision und können somit diese harmonische, fließende Bewegungskunst ohne Anstrengung einfach nur genießen.	Rita Rattey	Englisch / German
WS 063	<b>TaiChi Chuan – und die 5 Prinzipien</b> In diesem Workshop wollen wir anhand der Prinzipien, die TaiChi-Bewegungen verstehen und erspüren. Entspannung und Körperbewusstsein stehen hier ganz im Vordergrund.	Rita Rattey	Englisch / German
WS 07	<b>Happy Gym</b> Bewegung, Gesundheit & Fitness für die Vereinsarbeit mit Koordinations- und Beweglichkeitsübungen, kombiniert mit Tanz und Folklore.	Jane Sorensen	Englisch / Danish
WS 08	<b>Latin Aerobic</b> Fit 4ever	Angela Orozco	German / Spanish
WS 09	<b>Line Dance</b> Lasst uns mit Country Musik tanzen	Christiane Kleinke	Englisch / German / Spanish

WS 10	<b>FLOWGYMNASTICS 50+</b> Komm und genieße die fließende Bewegungen und die Musik – Gut für die Wirbelsäule und die Haltung.	Leeni Asola-Myllynen	Englisch / Finnisch
WS 11	<b>Chrisrobic</b> , die etwas andere Aerobic Form	Christiane Kleinke	Englisch / German / Spanish
WS 12	<b>Einfache Übungen an und mit Geräten sowie Tipps für das tägliche Training zu Hause</b> Verschiedene Übungen, die auch zu Hause praktiziert werden können	Miroslav Zlatko	Englisch / Czech
WS 13	<b>Akrobatik für 50plus</b> Einfache akrobatische Übungen für 50plus	N.N.	Englisch / und andere
WS 14	<b>Flamenco Tanz</b> Lernen sie den spanischen Folkstanz	Amparo Navarro	Englisch / Spanish
WS 15	<b>Folklore Kanarische Inseln</b> Ihnen werden einige Grundlagen des traditionellen Tanzes beigebracht.	Antonio Sanchez	Englisch / Spanish
WS 16	<b>Baile Salsa</b> Lasst uns zum Salsa Rhythmus tanzen	Jose Luis Sanchez	Englisch / Spanish
WS 17	<b>Nordic Walking</b> Etwas Übung wird vorausgesetzt (Stöcke werden bereitgestellt)	Sanne Honore	Englisch / Danish
WS 181	<b>Stickwalking für Anfänger</b> "Stockgehen" nach Art der Bergsteiger (Stöcke werden bereitgestellt)	Marina Wolff-Bühning	Englisch / German / Spanish
WS 182	<b>Stickwalking für Fortgeschrittene</b> "Stockgehen" nach Art der Bergsteiger (Stöcke werden bereitgestellt)	Marina Wolff-Bühning	Englisch / German / Spanish
WS 19	<b>Beach Volleyball</b> Freizeitsport am Strand	Ester Alcon	Englisch / Spanish
WS 20	<b>Joggen mit der Alexandertechnik</b> Geniesse es in einer einfachen und gesunden Weise mit geringen Belastung	Agneta Bächlin	Englisch / Deutsch / Schwedisch
WS 21	<b>Sehnen- und Knochen-Qigong</b> Die Lebensenergie wird aktiviert, Körper, Geist und Seele werden gestärkt, eine ganzheitliche Entspannung gefördert und die körpereigenen Abwehrkräfte zur Vorbeugung von Krankheiten mobilisiert.	Emmy & Otto Fischer	Deutsch / Englisch
WS 22	<b>Die wichtigsten Vokabeln für das GA GF 50+ in Englisch, Spanisch, Deutsch und Sprachen anderer „anwesender“ Teilnehmer/innen</b> Nützliche Wörter und Redewendungen in Englisch, Spanisch, Deutsch und noch anderen Sprachen.	Marina Wolff-Bühning	Englisch / German / Spanish
WS-F 23	<b>Sport und Lebensqualität im Golden Age</b> Turnen, Sport und Gymnastik zur Steigerung täglichen Fitness und Lebensqualität. Theoretischer Hintergrund und persönliches Training	David Ruiz / Regina Beeler	Englisch / Spanish / Deutsch
WS-F 24	<b>Mentale Fitness durch Koordinationsfähigkeiten mit unterschiedlichen Geräten.</b> Theoretischer Hintergrund und persönliches Training	Gyula Paczoly	German / Englisch
WS 25	<b>Dynamic Tennis</b> Mit leichten Schläger für jeden Alter angepasst. Eine Kombination von Tennis und Tischtennis, die auf ein Badminton Feld gespielt wird.	Hans Heins	German / Englisch / Holländisch
WS 26	<b>Petanque</b> Eine Sportart, die für jeden Alter geeignet ist. Es ist egal ob Mann oder Frau und kann auf jede Fläche gespielt werden.	Jac Machielsen	German / Englisch / Holländisch
WS 27	<b>Pilates</b> Ein systematisches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur	Nina Dorokhova	Englisch / Russisch

**Workshop - FORUM**

Als Kombination zwischen Einführungsinformation und persönlichem Training, wird das Workshop-Forum für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppen angeboten.

Das OK 1. **Golden Age Gym Festival 2008** bietet das Workshop-Forum Programm an, um internationale Erkenntnisse an die Teilnehmer für tägliche Fitness Aktivitäten zu vermitteln. Das Workshop-Forum wird speziell den Delegationsleitern empfohlen. Für die Teilnehmer ist keine Anmeldung erforderlich. Das persönliche Training kann in kleinen Gruppen wiederholt werden, ebenso wie andere Workshops. Es findet am Dienstag den 18. November von 9:00 bis 12:30 im Auditorium der Casa de Cultura statt.

**Unterkunft und Verpflegung**

Wegen der limitierten Anzahl von Zimmern, können Reservierungen für Hotels oder Bungalows bis zum 1. Juli 2008 angenommen werden. Jede Gruppe sollte das beigefügte Anmeldeformular für die Reservierung nutzen. Die definitive Reservierung soll komplett ausgefüllt und zusammen mit dem Anmeldeformular an das OK 1. **Golden Age Gym Festival 2008** vor Ende September 2008 geschickt werden.

**Offizielle Unterkünfte im Hotel:**

Das OK 1. **Golden Age Gym Festival 2008** empfiehlt die offiziellen Unterkünfte im Hotel \*\*\*BEVERLY PARK (H3) für 6 Nächte Vollpension (Frühstück, Mittags- und Abendessen) in einem Doppelzimmer mit einem Zusatzbett für 210 €, so dass zusammen mit der Festival Gebühr und dem Transport ein Betrag von 280 € anfällt.

Die Verpflegung wird durch das Restaurant Buffet zu folgenden Zeiten angeboten:

Verpflegung	Start	Ende
Frühstück	7:00 Uhr	10:00 Uhr
Mittagsessen	13:00 Uhr	14:30 Uhr
Abendessen	18:30 Uhr	21:15 Uhr

Bei Halbpension ist es möglich, Abend- mit Mittagessen zu tauschen, wenn der Gruppenleiter die Rezeption einen Tag vorher darüber in Kenntnis setzt.

Für Gruppen in den offiziellen Unterkünften sind die Mahlzeiten vom Abendessen am Sonntag, dem 16. bis zum Frühstück am Samstag dem 22. November 2008 beinhaltet.

Für die Gruppenteilnehmer können die Zimmer Aufteilungswünsche zwischen drei unterschiedlichen Typen wählen:

Typ	Anzahl der Personen	Zimmer
H3	Dreier, drei (3) Personen	Doppelzimmer & 1 Zusatzbett
H2	Doppel, zwei (2) Personen	Doppelzimmer
H1	Einzel, eine (1) Person	Einzelzimmer

Die Preistabelle für die Zimmer ist wie folgt:

Typ	Unterkunft	Kosten pro Person/Nacht (Halbpension)	Kosten pro Person/6 Nächte (Halbpension)	Kosten pro Person/Nacht (Vollpension)	Kosten pro Person/6 Nächte (Vollpension)
H3 (Dreier)	Hotel	27 €	162 €	35 €	210 €
H2 (Doppel)	Hotel	31 €	186 €	39 €	234 €
H1 (Einzel)	Hotel	41 €	246 €	49 €	294 €

**Offizielle Unterkunft in Bungalows:**

Das OK des **1. Golden Age Gym Festival 2008** empfiehlt die offiziellen Unterkünfte in den Bungalows Maspalomas Oasis (B3) für 6 Nächte mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen) in einem Bungalow für 3 Personen bei einem Preis von 210 €, sodass zusammen mit der Festival Gebühr und dem Transport ein Betrag von 280 € anfällt.

Die Preistafel für die Unterkunft in Bungalows ist wie folgt:

Typ	Unterkunft	Kosten pro Person/Nacht	Kosten pro Person/Nacht (Halbpension)	Kosten pro Person/Nacht (Vollpension)	Kosten pro Person 6 Nächste (Vollpension)
B4 (4 Betten)	Bungalow	21 €	24 €	30 €	180 €
B3 (Dreier)	Bungalow	23 €	27 €	35 €	210 €
B2 (Doppel)	Bungalow	28 €	32 €	40 €	240 €

Die Reservierungen der Unterkünfte sollten so früh wie möglich durchgeführt werden. Das OK **1. Golden Age Gym Festival 2008** empfiehlt die Unterkünfte bis zum 1. Juli 2008 zu reservieren. Für die Reservierung in den offiziellen Unterkünften müssen die Gruppen die Festival Gebühr von 70 € bis zum 1. Juli 2008 bezahlen. Der Rest muss dann bis Ende September 2008 bezahlt werden.

Falls die Gruppe alternative Reservierungen für ein 4 Sterne Hotel oder ein Bungalow mit Halbpension oder nur Frühstück wünschen, sollten sie diese vor dem 1. Juli 2008 an dem OK mitteilen.

**Ausflüge**

Das Organisations Komitee freut sich über unsere Turnfestgäste am **1. Golden Age Gym Festival 2008**.

Wir bieten den Gruppen eine Vielzahl unterschiedlicher Ausflüge an, um die Möglichkeit nutzen zu können, die schönen Seiten der Insel von Gran Canaria oder die der Kanarischen Inseln wie als auch der ehemaligen spanischen Sahara kennen zu lernen.

Die Insel hat einiges mehr zu bieten als Playa del Ingles oder die Autobahn vom Flughafen nach Maspalomas. Wir wollen den Gruppen das Herz der Insel zeigen; ob Pinien Wälder, die schönen Berge, Täler und Seen oder Museen. Der Ausflug kann unter Punkt 7 reserviert werden.

Die Touren des Festivals werden von einer Tourismus Agentur organisiert. Die Tourstops, wann und wo eine Sehenswürdigkeit angesteuert oder Mittag gegessen werden soll, werden zusammen mit den Gruppenführern besprochen. Die Gruppen werden um 9:00 Uhr im Hotel abgeholt und werden um ca. 18:00 Uhr zurückgebracht.

(1) Die Bereitstellung eines Englisch oder Deutsch sprechenden Reiseführers ist für die grösseren Gruppen von 31-55 Personen möglich. Für die Sahara Tour müssen mindestens 18 Personen teilnehmen um einen entsprechenden Reiseführer zu bekommen.


Ein besonderer Höhepunkt ist auch eine Kreuzfahrt (E 07) im Anschluss an das **1. Golden Age Gym Festival 2008** mit dem Traumschiff AIDAbella. Über Madeira, La Palma, Lanzarote, Fuerteventura, Teneriffa und zurück nach Las Palmas in 7 Tagen. Die Buchung sollte wegen starker Nachfrage bereits bis zum 28.01.2007 erfolgen, danach müssen wir neue Kabinen bei AIDA Anfragen. Info über ok.blume@t-online.de.

Die Ausflugsmöglichkeiten sind:

Excursion Code	Excursion GRAN CANARIA	Day	Group 6-30 persons (1)	Group 31-55 persons	Guide Englisch/German	Lunch
E 01	<b>Insel - Gran Tour</b> Wir starten an der Westküste der Insel und besuchen dort Ingenio und das Lava und Stein Museum. Es geht weiter durch Telde und Tafira wo wir am höchsten Punkt des Kraters von Bandama stoppen werden. Anschliessend geht es ins Zentrum der Insel. Dabei durchqueren wir die Dörfer La Atalaya, Santa Brigida, Pino Santo and Teror. Wenn gewünscht halt der Bus für eine Mahlzeit in Valleseco. Danach geht es zur Cueva Corcho, dem Kreuz von Tejeda bis hin zum höchsten Berg Gran Canarias, dem Roque Nublo (1.850 m). Die Fahrt führt anschliessend zur administrativen Hauptstadt der touristischen Metropole San Bartolome de Tirajana. Auf der Heimfahrt nach Maspalomas stoppen wir in der Burg von Tunte gefolgt von Fataga.	daily	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
E 02	<b>Las Palmas Stadt Tour</b> Der Besuch der Hauptstadt beginnt mit dem Besuch der Altstadt von Las Palmas, Vegueta. Bei einem Spaziergang durch die kleinen Strassen werden wir symbolische Orte wie dem Bischofssitz, der Santa Ana Kathedrale, das Columbus Museum bis hin nach Triana besuchen, wo wir ca. eine Stunde bleiben werden. Anschliessend fahren wir in den höher gelegenen Teil der Stadt über dem Botanischen Garten bis nach Altavista. Dort angelangt können wir den schönen Ausblick über die gesamte Stadt geniessen. Daraufhin bringen wir sie zum Canteras Strand und beenden die Tour in der Einkaufsmeile Avenida Mesa y Lopez.	Daily (Sunday Shopping areas closed)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
E 03	<b>Agate -Tour</b> Die Tour beginnt mit der Fahrt nach Mogan über die damalige Strasse, von der aus ein wundervoller Blick über das Meer und die Landschaft des Südens der Insel gewährt wird. Zuerst stoppen wir im Zentrum Mogsans. San Nicolas de Tolentino und la Aldea im Osten Gran Canarias ermöglichen uns einen tollen Blick bis hin zur Nachbarinsel Tenerifa. Wir folgen der Strasse bis Agaete im Nordosten, dem Tal von Los Berrazales und essen wenn gewünscht in Casa Romantica. Die Einführung in der Finca Tirma für den Wachstum von Bananen folgt den Dörfern Galdar, Guia und Arucas, wo wir an der Kathedrale auf dem Weg nach Maspalomas halten.	daily	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Excursion Code	Ausflüge nach Lanzarote, Tenerife & SAHARA	Day	Group 6-30 persons (1)	Group 31-55 persons (2)	Guide Englisch/German	Lunch
E 04	<p><b>Lanzarote</b> Wir beginnen den Ausflug in Maspalomas mit der Fahrt zum Flughafen von Gran Canaria. Nach der Ankunft am Flughafen von Lanzarote geht es in den Süden der Insel in Richtung des National Parks Timanfaya und der Route des Vulkans, die wir mit einem kleinen Kameltrip überqueren. Anschliessend besichtigen wir die Weinfelder von La Geria, El Golfo und Los Hervideros und nehmen an einer Weinprobe teil. Die Reise geht weiter in den Norden Lanzarotes, wo wir die damalige Hauptstadt der Insel, Teguisse, besuchen werden. Wir stoppen im antiken Stadtteil, wo die schöne Kirche besucht werden kann. Der nächste Stop wird bei Haria stattfinden, wo man die riesigen Palmenfelder betrachten kann. Ebenso kann man vom Mirador del Rio den wunderschönen Ausblick auf die kleine Insel la Graciosa geniessen. Wir beenden den Ausflug mit dem Besuch von Jameos del Agua, einer vulkanischen Höhle, die wegen der einzigartigen Vielfalt an weissen und blinden Krabben, sowie des vulkanischen Auditoriums, mit dessen atemberaubender Akustik, sehr beliebt ist. Auf dem Weg zum Flughafen von Lanzarote fahren wir durch Mala, Guatiza and Tahiche.</p>	daily	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
E 05	<p><b>Tenerife</b> Wir holen die Gruppe in Maspalomas ab, bringen sie zum Hafen von Agaete und erreichen Santa Cruz de Tenerife mit dem Schiff. Anschliessend fahren wir zum Loro Park in Puerto de la Cruz, wo wir die Möglichkeit haben die Attraktionen und Shows zu besichtigen. Sehenswert ist vor allem die „Orca Ocean“ Show, sowie die Delphine und Pinguine, die in einem der grössten Aquarien Europas untergebracht sind. All dies befindet sich inmitten einer wunderschönen Landschaft mit diversen Gärten und grossartiger Vielfalt an Papageienarten. Wir beenden den Besuch um 16 Uhr und kommen in Maspalomas über Agaete an.</p>	daily	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
E 06	<p><b>Sahara</b> Die magische Reise nach Afrika beginnt in Maspalomas am Freitag. Nach der Fahrt zum Flughafen von Gran Canaria um 13 Uhr, erreichen wir um 17 Uhr El AAuin, der damaligen spanischen Hauptstadt in der Sahara. Mit Jeeps geht es anschließend zur Unterkunft Vila Sahara / Hotel Parador (4****). Am Abend spazieren wir durch den bekannten Marktplatz, auf dem wir nützliche Kleidung für die Sahara, wie etwa die „Chilaba“ oder den Turban, finden können. Wir werden um 21:30 Uhr in der Residenz zu Abend essen. Am Samstag beginnen wir den Besuch der Innenstadt von El Aauin, bei dem wir den Kontrast zwischen früher spanischer Architektur und der Moderne betrachten können. Nach dem Mittagessen in der Residenz fahren wir in Jepps in die Wüste, den Routen der Kameltreiber folgend. Samara, Al Mahhass, Daoura sind einige Orte, die von den lokalen Bedingungen abhängig sind. Wir werden in einem Camp in Jaimas übernachten, den typischen Wüsten und Nomaden Zelten. Wir nehmen das Abendessen mit einem traditionellen Tee und Kamelmilch in einem Nuala (Treffpunkt der Nomaden) zu uns. Bitte nehmen sie im Fall, dass schlechtes Wetter auftritt, einen Schlafsack mit. Am Sonntag nach dem</p>	Friday, Saturday, Sunday	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

	<p>Frühstück folgen wir der harten Arbeit der Hirten bei der Überquerung der Dünen. Wir werden versuchen den höchsten Punkt der Dünen zu erreichen um diesen wunderschönen Ausblick über die Landschaft zu geniessen. Anschliessend besuchen wir eine Wasserquelle, damit sich die Kamele von der langen Reise durch die Wüste erholen können. Danach geht es entlang der Küste zurück nach el Aauin, wo man die Möglichkeit nutzen kann ein erfrischendes Bad im Meer zu nehmen. Letztendlich nehmen wir noch gemeinsam das Mittagessen zu uns und anschliessend hat jeder noch Freizeit um die Stadt bis zur Abreise zum Flughafen um 18 Uhr zu besichtigen. Voraussichtlich erreichen wir Maspalomas um 21:30 Uhr.</p>					
--	---	--	--	--	--	--

Code	Atlantik Insel Kreuzfahrt		
E 07	<p><b>Kreuzfahrt nach Madeira, La Palma, Lanzarote, Fuerteventura und Teneriffa.</b></p> <p>Wer wollte nicht schon immer mal mit einem Traumschiff ein paar unvergessene Tage verbringen. Nach dem Festival am Samstag den 22.11. um 20:00 Uhr geht die Reise mit AIDAbella los.</p> <p>Über Nacht quasi im Schlaf werden Sie in 7 Tagen 5 Inseln anlaufen.</p> <p>Als erstes kommen wir zu Portugals üppigem Blumengarten „<b>Madeira</b>“ Die Parks und Gärten übertreffen sich gegenseitig an Schönheit. Ebenfalls typisch sind die atemberaubenden Küsten. Am Cabo Girao bietet sich ein grandioser Panoramablick von der mit 580 m zweithöchsten Steilklippe der Welt.</p> <p>„<b>La Palma</b>“ ein Feuerwerk faszinierender Eindrücke. Der vulkanische Ursprung macht den besonderen Reiz der Insel aus. Die Berge im Inselinnern sind überzogen mit Regenwald, Lorbeer und Riesenfarn. Herzstück ist die Caldera de Taburiente, ein Vulkankrater, dessen Wände eine Höhe von über 2000 m haben. Vom Aussichtspunkt La Cumbrecita bietet sich ein unvergesslicher Blick auf diese spektakuläre Landschaft.</p> <p>„<b>Lanzarote</b>“ in den Feuerbergen des Timafaya Nationalparks empfängt Sie eine bizarre Mondlandschaft. Aber die Vulkanhänge scheinen nur auf den ersten Blick unbewohnt. Hier existieren über 180 verschiedene Pflanzen und seltene Tierarten. Die einzigartige Natur Lanzarotes hat auch den Künstler und Architekt Cesar Manrique inspiriert. Im Norden der Insel hat er die Jameos del Aqua ausgebaut, ein Höhlensystem von fast 6 km Länge.</p> <p>„<b>Fuerteventura</b>“ eine Insel wie ein riesiger Strand. Mit seinen endlosen Dünenlandschaften und über 150 Stränden ist Fuerteventura ein Paradies für Sonnenanbeter, Wasserratten und Erholungssuchende. Wenn Sie sich stattdessen entscheiden, das Inselinnere zu entdecken, dürfen Sie auf einige Überraschungen gespannt sein.</p> <p>„<b>Teneriffa</b>“ das höchste für Naturliebhaber und auch der höchste Berg Spaniens ist der imposante Vulkan Teide mit 3718 m. Er ist umgeben von einer riesigen Hochebene voller bizarrer Gesteinsformationen und seltenen Pflanzen die zum Nationalpark erklärt wurde. Von ganz anderer Natur sind die Höhepunkte der Inselhauptstadt Santa Cruz. Sie hat eine ausgesprochene interessante Architektur zu bieten. Hier endet die Reise und führt uns über Nacht wieder zurück nach Las Palmas in Gran Canaria.</p>	<p><b>7 Tage</b></p> <p><b>22.11.08 – 29.11.08</b></p>	

## Flüge

Der Internationale Flughafen von Gran Canaria ist mit mehr als 40 europäischen Flughäfen direkt verbunden. Das OK **1. Golden Age Gym Festival 2008** bietet Flüge von europäischen Flughäfen zu erschwinglichen Preisen an. Die Angebote werden bis Juli 2008 bestätigt.

## Transport

Bei der Ankunft in Gran Canaria wird sie in der Ankunftshalle ein Wilkommensstand des **1. Golden Age Gym Festival 2008** in Empfang nehmen. Unsere Golden Age Mitarbeiter werden die Gruppen, die den Bus-Transport des OK bestellt haben, zu den jeweiligen Bussen führen. Bitte suchen sie den Info Stand des **1. Golden Age Gym Festivals 2008** nach ihrer Ankunft auf, um ihre ersten und wichtigsten Fragen beantwortet zu bekommen.

Das OK **1. Golden Age Gym Festival 2008** bietet nach der Ankunft den Transfer vom Flughafen zu den Unterkünften sowie bei der Abreise den Transfer von den Unterkünften zum Flughafen bei einem Preis von 12 € pro Person an. Der Transfer kann im Bulletin Nr. 2 beantragt werden.

Während der Turnfestival Tage wird jeder Teilnehmer ein Transport Ticket erhalten, um den Festival Transport Service nutzen zu können. Der Fahrplan für den Bus Service wird im OK Büro nach der Ankunft verteilt. Das Nutzen der öffentlichen Verkehrsmittel ist nicht im Transport-Ticket beinhaltet. Nach der Eröffnungs- und Abschlussfeier wird der Bus bis 24:00 Uhr zur Verfügung stehen. Das Bus-System wird bei den Vorführungen bis 23:00 Uhr zur Verfügung stehen. Transporte zwischen den 3 Bühnen sind möglich.

## Transfer

Die Ankunft der Gruppen in Gran Canaria wird am Flughafen Gando / Las Palmas sein. Dieser ist etwa 25 km von den offiziellen Unterkünften im Hotel Beverly Park in Maspalomas entfernt. Das OK **1. Golden Age Gym Festival 2008** bietet nach der Ankunft den Transfer vom Flughafen zu den Unterkünften sowie bei der Abreise den Transfer von den Unterkünften zum Flughafen bei einem Preis von 12 € pro Person an. Der Transfer kann von den Gruppen unter Kapitel 2 bestellt werden.

### Gesundheits- und Unfallversicherung

Alle registrierten Gruppenmitglieder müssen eine gültige Krankenversicherung vorweisen. Das OK 1. **Golden Age Gym Festival 2008** bietet allen Gruppen eine Versicherung bei einer Rate von 1,50 € (<64 Jahren) und 2 € (>64 Jahren) pro Person/Tag an, die die Zeit des Festival Events abdeckt. Diese wird sowohl die Zeit des eigentlichen Events, vom 16. bis 21. November, als auch die Reise nach und von Gran Canaria abdecken. Die Versicherung ist bei den in Spanien verursachten Kosten bis zu einem Betrag von 2500 € begrenzt. Die interessierten Gruppen können diese Versicherung unter Kapitel 8 des Anmeldeformulars beantragen. Nähere Informationen werden in dem Finalen Bulletin veröffentlicht.

### Golden Age T-Shirts

Der Organisator gibt allen Teilnehmern die Möglichkeit das offizielle UEG Golden Age T-Shirt für einen Preis von 8 € zu bestellen. Interessierte Gruppen können das Golden Age T-Shirts unter Kapitel 7 bestellen. Während des Events werden die UEG Golden Age T-Shirt für einen Preis von 10 € verkauft.

**Offizielle Kontakt Adresse**

**Organisationskomitee 1. Golden Age Gym Festival 2008**

A. D. BLUME – GRAN CANARIA  
P.O. Box: 2604  
35007 – LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
ESPAÑA

Telefon +34 928 49 44 07/06  
Fax. +34 928 26 28 15  
Email: jtelo@blumegc.e.telefonica.net  
Web pages [www.goldenage2008.com](http://www.goldenage2008.com)

**Veranstalter**

Europäische Turnunion / European Union of Gymnastics / Union Européenne de Gymnastique

**Lokaler Organisator**

Sportverband BLUME – GRAN CANARIA

**Partner**

Die Autonome Regierung von den Kanarischen Inseln  
Inselregierung von Gran Canaria  
Rathaus San Bartolomé de Tirajana  
Königliche Spanischen Turnverband  
Kanarischen Turnverband

**Verantwortliche des 1. Golden Age Gym Festival 2008 im Namen der TC GfA/UEG sind**

Alberto Claudino Loureiro Nunes und Birna Björnsdottir.

**Organisationskomitee 1. Golden Age Gym Festival 2008**

Präsident	Jesús Telo Núñez
Vizepräsident	Amado Ramos Pérez
Vizepräsident	Carlos Gutiérrez Salgado
Vizepräsident	Sara Rodríguez Darías
General Sekretär	Jesús Telo Rodríguez
Technisches Programm	Cornelio Ortega Martínez & Alejandro Rodriguez
Flüge und Unterkunft	Jürgen Klughammer
Gala- & Gruppenauftritte	Klaus Witte
Workshops	Bärbel Schöttler
Kulturelle- und Freizeitaktivitäten	Nenuca Gonzalez Alonso
Public Relations	Isidro Seco Fuertes
Sekretärin	Noelia Suárez Fernández
Media	Eckhard Herholz
IT Koordinator	Detlef Schmidt & Enrique Fischer
Finanzen	Carmela Santalla Fernández
Übersetzungen	Sara Telo Rodriguez
Koordination Infrastruktur	Juan Ortega Pérez
Transport	José & David Correa Canas
Lokale Koordination	Rita Ortega León & Paqui Santana Rivero