

1. Festival Europeo Edad de Oro 2008

16. – 21. noviembre 2008 Maspalomas, España



Boletín No. 2

Comité Organizador

1. Golden Age Gym Festival 2008

P.O. Box: 2604

35007 Las Palmas de Gran Canaria
ESPAÑA

Telefon +34 928 49 44 07/06

Fax. +34 928 26 28 15

Email jtelo@blumegc.e.telefonica.net

Web www.goldenage2008.com

Estimados participantes del **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008!**

El Comité Organizador les da la bienvenida al **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** en Maspalomas, Gran Canaria, España. Estamos ilusionados con el evento internacional y les prometemos un Festival inolvidable. Un espectáculo así de grande requiere una buena organización y por ello contamos con su ayuda. Les rogamos

- leerse detenidamente el Boletín No. 2. Rellenen el formulario de inscripción completamente y comuniquen con precisión la hora de llegada y salida de su grupo.
- enviarnos su inscripción definitiva antes del 1 de octubre 2008 al Comité Organizador (CO) del **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** o a través de la Federación de la UEG correspondiente con la copia de la transferencia bancaria confirmando el abono integro de las cuotas de participación.

CO dirección de contacto:

Comité Organizador
1. Festival Europeo Edad de Oro 2008
Apartado Postal: 2604
35007– Las Palmas de Gran Canaria
España

Teléfono +34 928 49 44 07/06
Fax +34 928 26 28 15
E-mail jtelo@blumegc.e.telefonica.net
Internet www.goldenage2008.com

Cuenta Bancaria:

Banco: CAJA DE CANARIAS
Dirección del banco: Jose Mesa y Lopez, 15;
E-35006 Las Palmas, Spain
Código-SWIFT: CECAESMMO52
Destinatario: C.D. BLUME–GRAN CANARIA
IBAN: ES15 2052 8056 0823 1018 8300
Modo de transferencia: charges OUR

Condiciones de participación

- El **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** es un evento destinado para el segmento de edad superior a los 50 años con una oferta variada de actividades deportivas, sociales y culturales.
- Únicamente los gimnastas y grupos pertenecientes a las Federaciones miembros de la Unión Europea de Gimnasia (UEG) pueden participar.
- La inscripción requiere la confirmación de la Federación Nacional correspondiente, la cual también es responsable de la inscripción definitiva de los grupos en el **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008**. El CO informará a la UEG y la Federación Nacional correspondiente de la inscripción.
- En el caso de que la Federación Nacional de la UEG no sea activa, los grupos pueden mandar su inscripción directamente al **CO 1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** e informar a la vez a su Federación Nacional.
- Esperamos de los grupos participantes una colaboración activa en el programa semanal, que consiste en las demostraciones de grupos y la participación en las actividades de los workshops.
- Cada grupo será representado durante toda la estancia por un responsable del grupo.

Inscripción

Para inscribirse cada grupo debe rellenar el formulario adjuntado. El registro de los grupos debe realizarse de la siguiente manera:

Inscripción provisional	Marzo 2008	Envío de la inscripción provisional y el 10% de la tasa de inscripción al festival
Inscripción definitiva	Septiembre 2008	Envío de la inscripción definitiva de cada grupo y el 90% de la tasa de inscripción definitiva al festival

Con la inscripción definitiva deben estar completamente rellenas las listas de los grupos participantes y ser enviadas al **CO 1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** antes del 30 de septiembre de 2008.

El número de participantes puede ser modificado solamente hasta el 30 de septiembre de 2008.

Para los participantes que opten por los alojamientos oficiales la tasa del festival por participante es de 70 € (Ticket 1). Para los grupos que prefieren un alojamiento alternativo, la tasa del festival es de 85 € (Ticket 2), debido a la logística adicional necesaria.

Ticket	Tipo	Alojamiento	Tasa del festival
1	H3, H2 ó H1 B4, B3 ó B2	Hotel oficial Bungalow oficial	70 €
2	O	No oficial	85 €

La tasa de festival contiene los siguientes servicios:

- Entrada libre a todos los eventos durante el **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008**
- Entrada libre a la ceremonia de inauguración y a la ceremonia de clausura
- Transporte de los alojamientos a los escenarios de las demostraciones y regreso
- Transporte de los alojamientos a los workshops y regreso

Ceremonia de Inauguración

El **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** comienza el domingo 16 de noviembre 2008 a las 21:00 con la ceremonia de inauguración oficial. Previamente los participantes desfilarán por el centro de la ciudad de Maspalomas. La inauguración tiene lugar en el Centro Comercial Yumbo.

El horario de la inauguración:

20.00-20.30	Lugar de concentración y preparación del desfile
20.30-21.00	Desfile por centro de la ciudad al Centro Comercial Yumbo
21.00-22.00	Ceremonia de inauguración

Demostraciones de los grupos

Los grupos registrados actuarán dos veces durante el **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008**. Cada grupo presentará su demostración en uno de los tres escenarios al aire libre en Maspalomas.

Las actuaciones tendrán lugar en el centro comercial Yumbo, en el centro comercial Plaza Maspalomas y en el Parque San Fernando. Las demostraciones con material de gimnasia serán realizadas en la Plaza Maspalomas y en el Parque San Fernando. De lunes a miércoles las demostraciones tendrán lugar en los 3 escenarios.

La **Gala Golden Age** comenzará el jueves 20 de noviembre 2008 a las 20:00 horas en el escenario del Centro Comercial Yumbo. El viernes 21 de noviembre 2008 a las 20:00 horas el **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** acabará con la fiesta final en el Centro Comercial Yumbo.

Las demostraciones comenzarán cada día a las 20:00 horas. Las actuaciones de grupos no han durar más de 10 a 15 minutos, incluido el tiempo para preparar el material de gimnasia. Los equipos de sonido con micrófono, disco compacto CD y MD estarán a disposición de los grupos.

Las áreas para las demostraciones son:

A	“Centro Comercial Yumbo”:	Centro Comercial en Playa del Ingles, Area: 14 m x 14m Altura del escenario: 1,70m Suelo: madera y colchoneta 12x12x0,03 m (opcional) Público: 1 lado
B	“Plaza Maspalomas”:	Centro Comercial en Playa del Ingles, Area: 12 m x 18 m Altura del escenario: 0m (plano) Suelo: piedra y colchoneta 12x12x0,03m(opcional) Público: 4 lados

C "Parque San Fernando": El parque en Playa del Ingles dispone de dos escenarios:
Altura del escenario: 0m (plano)
Area: 20 m x 40 m
Suelo: Piedra y colchoneta 12x12x 0,03 m (opcional)

ó

Altura del escenario: 1,20m
Area: 8 m x 14 m
Suelo: madera
Público: 1 lado

Gala Golden Age

El jueves el 20 de noviembre 2008 a las 20:00 la Gala Golden Age se celebrará en el escenario del "Centro Comercial Yumbo".

Las demostraciones no debían durar más de 5 minutos, incluido el tiempo de preparación..

Las Federaciones Nacionales, con al menos 3 grupos participantes, nominarán el grupo que representará a su país. El Comité de la UEG Gimnasia para Todos puede invitar más grupos.

Ceremonia de Clausura

El programa del **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** acaba el viernes 21 de noviembre 2008 a las 20:00 con la Ceremonia de Clausura. El evento tendrá lugar en el Centro Comercial Yumbo dónde las actuaciones elegidas de los grupos participantes presentarán los resultados de los workshops. Todos los participantes están invitados a la fiesta final. Después de la Ceremonia de Clausura el **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** acabará con una fiesta de despedida.

Programa

El programa del **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** Maspalomas, Gran Canaria es el siguiente:

Día	Fecha	Hora	Actividad	Lugar
Sábado	15.11.2008	17:00	Reunión del CO + CT GpT UEG	Hotel Beverly Park
			Llegada de los participantes	aeropuerto
Domingo	16.11.2008	14:00	Reunión con los líderes de los grupos	Hotel Beverly Park
		20:00	Preparación del desfile	calle Avda EEUU
		20:30	Comienzo del desfile	calle Avda EEUU
		21:00	Ceremonia de inauguración 1. Festival Europeo Edad de Oro	CC Yumbo
Lunes	17.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A	Pol. San Fernando
		10:45 - 11:15	Reunión con los Jefes de las delegaciones	Casa de la Cultura
		11:15 - 13:00	Workshops B	Pol. San Fernando
		20:00	Demostraciones de grupo	Plaza de Maspalomas
		20:00	Demostraciones de grupo	Parque San Fernando
		20:00	Demostraciones de grupo	CC Yumbo
Martes	18.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A / Foro	Pol. San Fernando
		11:15 - 13:00	Workshops B / Foro	Pol. San Fernando
		20:00	Demostraciones de grupo	Plaza de Maspalomas
		20:00	Demostraciones de grupo	Parque San Fernando
		20:00	Demostraciones de grupo	CC Yumbo
Miércoles	19.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A	Pol. San Fernando
		11:15 - 13:00	Workshops B	Pol. San Fernando
		20:00	Demostraciones de grupo	Plaza de Maspalomas
		20:00	Demostraciones de grupo	Parque San Fernando
		20:00	Demostraciones de grupo	CC Yumbo
Jueves	20.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A	Pol. San Fernando
		11:15 - 13:00	Workshops B	Pol. San Fernando
		15:30	Entrenamiento Gala Golden Age	CC Yumbo
		20:00	Gala Golden Age	CC Yumbo
Viernes	21.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A	Pol. San Fernando
		11:15 - 13:00	Workshops B	Pol. San Fernando
		15:30	Entrenamiento Clausura	CC Yumbo
		20:00	Ceremonia de Clausura	CC Yumbo
		22:00	Fiesta de despedida	CC Yumbo
Sábado	22.11.2008		Salida de los participantes	aeropuerto

Workshops / Talleres

Los participantes tienen la posibilidad de participar en los talleres de gimnasia. Los talleres serán por la mañana. Cada grupo será seleccionado para un workshop diario. Los workshops tendrán principalmente lugar en el polideportivo San Fernando. Los transportes del festival, que están incluidos en el ticket de participante, llevarán a todos los participantes desde los alojamientos a los workshops y de regreso.

En los formularios pueden encontrar la lista de talleres. Rogamos a todos los grupos de comunicar sus opciones (de 1 a 4). El CO intentará seleccionar los workshops de forma que por lo menos una de sus opciones sea considerada.

Talleres código	Talleres	Instructora	Idioma
WS 01	Fitness Aquagymnastik ejercicios ligeros de gimnasia en el agua	Sabrina Hernandez	inglés / español
WS 02	Fun HydroBio ejercicios en el agua liberando energía	Karoliina Hokka	inglés/ finlandés
WS 03	Técnica Alexander Reposo para el cuerpo y el alma para aprovechar su completo potencial corporal	Agneta Bächlin	inglés / sueco / alemán
WS 04	FFF; Fit, Fun & Fifty ¡Empieza a descubrirte! Con el fitness simple e imaginativo. El concepto de deporte y salud ayuda a mantener un cuerpo sano.	Christiane Kleinke	inglés / alemán / español
WS 05	Fit – Ball Wellness mantenerse en equilibrio y en forma con el método Fit-Ball. Un nuevo sentimiento corporal con movimientos armónicos. La introducción teórica y los movimientos prácticos con el Fit-Ball son relevantes.	Sanne Honore	inglés/ danés / alemán
WS 06	Tai Chi Chuan para principantes y avanzados Manera oriental para relajarse durante los ejercicios gimnásticos	Rita Rattey	alemán / inglés
WS 07	Salud y Gimnasia movimiento, salud y gimnasia para el trabajo de grupo con ejercicios de coordinación y de movilidad, combinada con baile y folclore.	Jane Sorensen	inglés / danés
WS 08	Latin Aerobic en forma y para siempre	Angela Orozco	alemán / español
WS 09	Line Dance Dejemos bailar el cuerpo con música country	Christiane Kleinke	inglés / alemán / español
WS 10	Flow Gymnastics Ritmo, equilibrio y movimiento combinado	Leeni Asola	inglés / finlandés
WS 11	Chrisrobic en tiempo ¾ Una nueva forma de aerobio	Christiane Kleinke	inglés / alemán / español
WS 12	Cuerpo & alma diversos ejercicios que también pueden ser practicados en casa	Miroslav Zlatko	inglés / checo
WS 13	Acrobacia 50plus para principantes y avanzados Conocimientos británicos para los movimientos básicos de la acrobacia	Barbara MacDuff	inglés / español
WS 14	Flamenco Aprendan el baile popular de España	Amparo Navarro	inglés / español
WS 15	Baile folclore de las islas canarias Aprenderán la base del baile tradicional canario	Antonio Sanchez	inglés / español
WS 16	Baile Salsa Bailemos al ritmo del salsa	Jose Luis Sanchez	inglés / español
WS 17	Nordic Walking Un poco de ejercicio es (palos a disposición)	Sanne Honore	inglés / danés
WS 18	Stick Walking para principantes y avanzados Ejercicio para el Stick Walking nórdico (palos a disposición)	Marina Wolff-Bühning	inglés / alemán / español

WS 19	Beach Volleyball deporte en la playa	Sergio Camarero	inglés / español
WS 20	Mens sana (lat. Espíritu Sano) Ejercicios activos de reposo para la capacidad de la evaluación y la reflexión propia	David West	inglés / español
WS 21	Escalar para principantes Escalar es la posibilidad ideal para fortalecer la parte del muslo superior y la espalda.	Alberto Perez	inglès / español
WS 22	Palabras importantes para el IGF 50+ La posibilidad de aprender palabras ó frases en inglés, español ó alemán (eventual otros idiomas) usadas durante el festival.	Marina Wolff- Bühning	inglès / alemán / español
WS 23	Workshop- FORO: deporte saludable Conexión entre la gimnasia y las actividades de fitness diarias. Clases y entrenamiento personal.	Palomino / Beeler	inglés / español
WS 24	Workshop- FORO: Fitness mental a través de capacidades coordinaticas con diversos equipamientos. Clase y entrenamiento personal.	Gyula Paczolay	alemán / inglès

Workshop – FORO

Como combinación entre la introducción informativa y el entrenamiento personal, el Foro de los Workshops será ofrecido para los participantes de los grupos.

El CO 1. **Festival Europeo Edad de Oro 2008** ofrece el programa de workshops para transmitir conocimientos internacionales en las actividades diarias de los participantes. Aconsejamos el Workshop-Foro sobre todo a los Jefes de la delegación. Para los participantes la inscripción no es necesaria. El entrenamiento personal puede ser repetido en grupos pequeños. El Workshop-Foro tiene lugar el martes 18 de noviembre a las 9:00 en el Auditorio de la Casa de Cultura.

Alojamiento y Manutención

Debido al número limitado de habitaciones, la fecha límite para las reservas de los hoteles ó bungalows oficiales es hasta el 1 de julio 2008. Cada grupo debe rellenar el formulario de inscripción para la reserva de su alojamiento. La inscripción definitiva completamente rellena, incluyendo la reserva del alojamiento optado, debe ser enviada al CO 1. **Festival Europeo Edad de Oro 2008** antes del 1 de octubre 2008.

Alojamientos oficiales en el Hotel:

El CO 1. **Festival Europeo Edad de Oro 2008** recomienda los alojamientos oficiales en el hotel *BEVERLY PARK (H3) para 6 noches pensión completa (desayuno, almuerzo, cena) en una habitación doble con una cama suplementaria por 210 €, de forma que con las tasas del festival y el transporte el precio total sería 280 €.

Los horarios de las comidas ofrecidas por el bufete del hotel son:

Comidas	Comienzo	Fin
desayuno	7:00	10:00
almuerzo	13:00	14:30
cena	18:30	21:15

Teniendo media pensión es posible cambiar la cena con el almuerzo, si el jefe de grupo le informa la recepción un día antes.

Los grupos en los alojamientos oficiales obtienen comidas desde la cena del domingo 16 de noviembre 2008 hasta el desayuno del sábado 22 de noviembre 2008.

Los participantes de grupo pueden elegir entre tres tipos diferentes de alojamiento:

Tipo	Número de personas	habitación
H3	Triple (3 personas)	doble + cama suplementaria
H2	doble (2 personas)	doble
H1	Individual (1 persona)	individual

La tabla del precios de las habitaciones en el hotel es el siguiente:

Tipo	Alojamiento	Precio por persona/ noche (media pensión)	Precio por persona/ 6 noches (media pensión)	Precio por persona/ noche (pensión completa)	Precio por persona/ 6 noches (pensión completa)
H3 (triple)	Hotel	27 €	162 €	35 €	210 €
H2 (doble)	Hotel	31 €	186 €	39 €	234 €
H1 (individual)	Hotel	41 €	246 €	49 €	294 €

Alojamiento oficial en bugalows:

El CO 1. Festival Europeo Edad de Oro 2008 recomienda los alojamientos oficiales en los bungalows Maspalomas Oasis (B3) para 6 noches con pensión completa (desayuno, almuerzo y cena) en un bungalow para 3 personas por un precio de 210 €, de forma que con el precio del festival y el transporte resulta el precio de 280 €

La tabla de precios para el alojamiento en los bungalows es el siguiente:

Tipo	Alojamiento	Costas por persona/ noche (pensión completa)	Costas por persona/ 6 noches (pensión completa)
B4 (4 camas)	Bungalow	30 €	180 €
B3 (tripartido)	Bungalow	35 €	210 €
B2 (doble)	Bungalow	40 €	240 €

Las reservas de los alojamientos deben ser realizadas lo antes posible. El CO 1. Festival Europeo Edad de Oro 2008 recomienda reservar los alojamientos antes del 1 de julio de 2008. Los participantes que reserven en los alojamientos oficiales pagarán las tasas del festival de 70 € hasta el 1 de julio de 2008. El resto deberá ser transferido hasta el 1 de octubre de 2008.

En el caso que un grupo desee reservas alternativas en un hotel de cuatro estrellas ó un bungalow con media pensión ó sólo desayuno, deberá informar al CO antes del 1 de julio 2008.

Excursiones

El Comité Organizador comparte la alegría de participar en Gran Canaria con todos los grupos del **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008**.

Tenemos una multitud de excursiones diferentes para darles a los grupos la posibilidad de descubrir los lugares hermosos de Gran Canaria, de las Islas Canarias, así como del continente africano.

La isla tiene algo más de ofrecer que la Playa del Inglés o la autopista del aeropuerto a Maspalomas. Queremos mostrar a los grupos el corazón de la isla; los pinares, las bellas montañas, los valles, los lagos pero también sus museos. La excursión puede ser reservada bajo el punto 7.

Las excursiones del festival son organizadas por una agencia de turismo. Las paradas en la excursión, cuándo y dónde un monumento desea ser visitado ó a que hora debe ser el almuerzo será indicado por los participantes. Los grupos serán recogidos a las 9:00 en el hotel y regresarán aprox. a las 18:00 horas.

La facilitación de un guía turístico en inglés o alemán es posible para grupos mayores de 31-55 personas.

La oferta extraordinaria es también un crucero (E 07) al finalizar el **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** con el barco maravilloso AIDAbella. Visitando las islas de Madeira, La Palma, Lanzarote, Fuerteventura, Tenerife y de vuelta a Las Palmas en 7 días. Debido a la gran demanda la reserva deben realizarla antes del 31 de marzo 2008.

Las excursiones posibles son:

Código de excursión	Excursiones en GRAN CANARIA	día	grupo 6-30 de personas (1)	Grupo de personas 31-55	guía inglés/ alemán	almuerzo
E 01	Isla - Gran excursión Comenzamos nuestra excursión en la costa del oeste de la isla visitando Ingenio y el museo de lava y piedra. Continuamos por Telde y Tafira dónde paramos en el punto más alto del cráter de Bandama. Seguidamente nos dirigimos al centro de la isla. Por medio atravesamos los pueblos La Atalaya, Santa Brigida, Pino Santo y Teror. Si lo deseamos paramos para comer en Valleseco. Después seguimos con la Cueva Corcho, la Cruz de Tejeda hasta la más alta montaña de Gran Canaria, el Roque Nublo (1.850 m). El viaje se dirige a continuación a la capital administrativa de la metrópolis turística San Bartolome de Tirajana. En el viaje de vuelta paramos en el castillo de Tunte seguido de Fataga.	diario	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
E 02	Excursión ciudad de Las Palmas La visita de la capital comienza con la visita del casco antiguo de Las Palmas, Vegueta. En un paseo por las calles anchas visitaremos lugares simbólicos como el asiento del obispo, la catedral de Santa Ana, el museo de Colombo y Triana dónde permanecemos aprox. 1 hora. A continuación conducimos a la parte de la ciudad situada más alta a través del jardín botánico hasta Altavista. Llegados allí disfrutaremos de la hermosa vista sobre la ciudad completa. Después continuamos con la playa Canteras y terminamos la excursión en la calle comercial Avenida Mesa y Lopez.	diario (Domingo centro comerciales cerrados)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
E 03	Excursión á Agaete La excursión comienza con el viaje á Mogán a través de la carretera desde la cual se tiene unas vistas maravillosas sobre el mar y el paisaje del sur de la isla. San Nicolas de Tolentino y desde la Aldea en el este de Gran Canarias disfrutaremos de la isla vecina Tenerife con el majestuoso Teide. Seguimos la carretera hasta Agaete, el valle de Los Berrazales y si los deseamos comemos en la Casa Romántica. Después de la introducción a la Finca Tirma en donde aumentan los plátanos, continuamos con los pueblos Galdar, Guia y Arucas, donde visitaremos la catedral para regresar a Maspalomas.	diario	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Código de excursión	Excursiones fuera de Gran Canaria	día	grupo 6-30 de personas (1)	Grupo 31-55 de personas (2)	guía inglés/alemán	almuerzo
E 04	<p>Lanzarote Comenzamos la excursión en Maspalomas con el viaje al aeropuerto de Gran Canaria. Después de la llegada al aeropuerto de Lanzarote partimos al sur de la isla en dirección al parque nacional Timanfaya y la ruta del volcán que atravesaremos con un pequeño viaje en camello. A continuación visitamos los campos de vino de La Geria, El Golfo y los Hervideros y participaremos en una prueba de vino. El viaje seguirá en el norte de Lanzarote, dónde visitamos la capital de entonces de la isla, Tegüise. Pararemos en el barrio antiguo, dónde la hermosa iglesia puede ser visitada. La parada siguiente tiene lugar en Haría dónde contemplaremos los palmerales gigantes. Igualmente se puede disfrutar de la vista maravillosa del Mirador del Río por la isla pequeña la Graciosa. Acabamos nuestra excursión con la visita de Jameos del Agua, una cueva volcánica, que debida a la diversidad única en gambas blancas y ciegas, como también el auditorio volcánico con su impresionante acústica, es muy querida. Volviendo al aeropuerto de Lanzarote pasamos por Mala, Guatiza y Tahiche.</p>	diario	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
E 05	<p>Tenerife Recogemos el grupo en Maspalomas, le llevamos al puerto de Agaete y alcanzamos Santa Cruz de Tenerife en barco. A continuación nos vamos al Loro Park en Puerto de la Cruz dónde tendrán la posibilidad de visitar las atracciones y shows. Sobre todo ostentoso es el show „Orca Ocean“, así como los delfines y los pingüinos que están alojados en uno de los más grandes acuarios en toda Europa. Todo esto se encuentra en medio de un paisaje maravilloso con diversos jardines y una variedad impresionante de especies de papagayos. Terminamos nuestra visita a las 16:00 y llegamos a Maspalomas vía Agaete.</p>	diario	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
E 06	<p>Sahara El viaje mágico á África comienza el viernes en Maspalomas. Después del viaje al aeropuerto de Gran Canaria a las 13:00, llegamos a las 17:00 á El Aaiun, la capital española en el Sahara de entonces. Continuamos en jeeps al alojamiento Vila el Sahara / Hotel Parador (4 ****). Por la tarde paseamos por la famosa plaza en la cual podemos encontrar ropa útil para el Sahara, como por ejemplo la „Chilaba“ o el turbante. Cenamos a las 21:30 en la residencia. El sábado comenzamos con la visita del centro de la ciudad de El Aaiun con la cual podemos contemplar el contraste entre la arquitectura española temprana y la época moderna. Después del almuerzo en la residencia vamos en jeeps</p>	Viernes, Sábado, Domingo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

	<p>por el desierto, siguiendo las rutas de los camelleros. Samara, Al Mahhass, Daoura son algunos de los lugares que dependen de las condiciones locales. Pasaremos la noche en un campo en Jaimas, en los típicos entoldados del desierto y los nómadas. Tomaremos la cena junto con el té y la leche de camello tradicional en un Nuala (lugar de reunión de los nómadas). Por favor, llévense un saco de dormir en el caso de que haya mal tiempo.</p> <p>El domingo después del desayuno imitamos el trabajo duro de los pastores atravesando las dunas. Trataremos de llegar al punto más alto de las dunas para disfrutar de la vista maravillosa sobre el paisaje. A continuación visitamos una venera, para que los camellos puedan descansar del largo viaje por el desierto. A lo largo de la costa pasaremos de vuelta a Auin, dónde se puede aprovechar de la posibilidad de un baño refrescante en el mar. Finalmente tomaremos un último almuerzo todos juntos y a continuación cada uno tiene tiempo libre para visitar la ciudad hasta la salida al aeropuerto a las 18:00. Previsiblemente llegamos a las 21:30 a Maspalomas.</p>					
E 07	<p>Crucero Islas Atlánticas</p> <p>¿Quién no sueña con pasar unos días inolvidables en un crucero? Después del Festival, sábado 22.11. a las 20:00, comienza el viaje en la AIDA Bella. Por la noche, casi mientras estén durmiendo, pararemos en 7 días en 5 islas. Primero visitaremos los jardines de Madeira. Los parques y jardines se multiplican con su belleza. Igualmente típicas son sus impresionantes costas. El Cabo Giraó ofrece una vista panorámica grandiosa desde el segundo más alto acantilado del mundo con su altura de 580 m. La Palma fuego artificial de impresiones fascinantes. El origen volcánico le da la sensación particular a la isla. Las montañas en el interior de la isla están cubiertas de selva tropical, laurel y helechos gigantes. El núcleo es la Caldera de Taburiente, un cráter de volcán cuyos paredes tienen una altura de más de 2000 m. El mirador La Cumbrecita ofrece una vista inolvidable sobre este paisaje espectacular. Lanzarote nos recibe en las montañas de fuego del parque nacional de Timafaya con un paisaje lunar exótico. Las inclinaciones volcánicas parecen a la primera vista deshabitadas pero aquí existen más de 180 categorías de plantas y animales diferentes. La naturaleza única de Lanzarote también ha inspirado al artista y arquitecto Cesar Manrique. En el norte de la isla ha ampliado el Jameos del Agua, un sistema de cueva de una largura de 6 km. Fuerteventura una isla como una playa enorme. Con sus infinitos paisajes de dunas y más de 150 playas Fuerteventura es un paraíso para aficionados al sol y al agua y personas que quieren descansar. Si en su lugar se deciden a descubrir el centro de la ciudad puede prepararse por algunas sorpresas. Tenerife lo máximo para aficionados a la naturaleza con la montaña más alta de España el imponente volcán Teide (3718m). Éste está rodeado por un altiplano enorme pleno de formaciones de rocas y plantas raras el cual está declarado como parque nacional. Opuestamente son las culminaciones de la capital de la isla Santa Cruz. Aquí termina el viaje y nos dirige de nuevo a Las Palmas de Gran Canaria.</p>	<p>7 días</p> <p>22.11.08 - 29.11.08</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Vuelos

El aeropuerto internacional de Gran Canaria está directamente conectado con más de 40 aeropuertos europeos. El CO **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** le ofrece vuelos de los aeropuertos europeos por precios económicos. Las reservas de vuelo serán confirmadas en julio 2008.

Transporte Festival

A su la llegada al aeropuerto de Gran Canaria les recibiremos en el pabellón de bienvenida del **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008**. Nuestros colaboradores llevarán los grupos que encargaron el transporte desde el aeropuerto al alojamiento a los buses correspondientes. Les rogamos visiten la oficina del **1. Festival Europeo Edad de Oros 2008** situada en en el Hotel Beverly Park tras su llegada, para obtener respuestas a sus primeras y más importantes preguntas y recoger la documentación oficial.

Durante el festival de gimnasia cada participante recibirá un ticket para usar el servicio de transporte del festival. El horario para el servicio de autobús será distribuido en la oficina del CO. El uso de los medios de transporte públicos no está incluido en el ticket de participante. Después de la ceremonia de inauguración y de clausura el bus estará á su disposición hasta las 24:00 horas. Durante las demostraciones el sistema de buses entre los 3 escenarios estará hasta las 23:00 á su disposición.

Transporte Aeropuerto

La llegada de los grupos en Gran Canaria será en el aeropuerto de Gando / Las Palmas. El aeropuerto de Gando está situado a unos 25 km de los alojamientos oficiales en Maspalomas. El CO **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** ofrece el transporte del aeropuerto a los alojamientos asi como el transporte desde el alojamiento al aeropuerto por un precio de 12 € por persona. El transporte puede ser solicitado bajo el capítulo 2 del formulario de inscripcion.

Seguro de Accidente

Todos los participantes de los grupos registrados tienen que presentar un seguro de enfermedad válido. El CO del **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** ofrece a todos los participantes un seguro por la cuota de 1,50 € (<64 años) y 2 € (>64 años) por persona / día durante el tiempo del Festival. Los grupos interesados pueden solicitar el seguro bajo el capítulo 8 del boletín de inscripción.

Camisetas del Golden Age

El organizador ofrece a todos los participantes la posibilidad de comprar la camiseta oficial del **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** por un precio de 8 €. Grupos interesados pueden comprar la camiseta bajo el capítulo 7. Durante el evento las camisetas del **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008** costarán 10 €.

Dirección Oficial de ContactoComité de Organización **1. Festival Europeo Edad de Oro 2008**

C. D. BLUME – GRAN CANARIA

P.O. Box: 2604

35007 – LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

ESPAÑA

Teléfono +34 928 49 44 07/06
Fax. +34 928 26 28 15
Email: jtelo@blumegc.e.telefonica.net
Página web www.goldenage2008.com

Organizador

Unión de gimnasia europea / European Union of Gymnastics / Union Européenne de Gymnastique

Organizador Local

Club Deportivo BLUME – GRAN CANARIA

Patrocinadores

Gobierno Autónomo de las Islas Canarias
Cabildo Insular de Gran Canaria
Ayuntamiento San Bartolomé de Tirajana
Real Federación Española de Gimnasia
Federación Canaria de Gimnasia

Responsables del 1. Festival Europeo Edad de Oro 2008 en nombre del CT GpT de la UEG

Alberto Claudino Loureiro Nunes y Birna Björnsdottir.

Comité de Organización 1. Festival Europeo Edad de Oro 2008

Presidente	Jesús Telo Núñez
Vicepresidente	Amado Ramos Pérez
Vicepresidente	Carlos Gutiérrez Salgado
Vicepresidente	Sara Rodríguez Darías
Secretario General	Jesús Telo Rodríguez
Programa Técnico	Cornelio Ortega Martínez
Vuelos y alojamientos	Jürgen Klughammer
Demostraciones y Gala	Klaus Witte
Talleres	Bärbel Schöttler
Actividades culturales	Nenuca Gonzalez Alonso
Relaciones públicas	Isidro Seco Fuertes
Secretaria	Noelia Suárez Fernández
Media	Eckhard Herholz
Coordinador Informático	Detlef Schmidt & Enrique Fischer
Finanzas	Carmela Santalla Fernández
Traducciones	Sara Telo Rodriguez
Coordinación Infraestructura	Juan Ortega Pérez
Transporte	José & David Correa Canas
Coordinación local	Rita Ortega León & Paqui Santana Rivero